

Wenn Mama oder Papa Krebs haben,



dann ist das ziemlich schlimm, und zwar für die ganze Familie. Den Kopf in den Sand zu stecken hilft nicht, schon gar nicht, wenn der Alltag mit den Kindern weiterlaufen muss.

Was helfen kann, ist der Austausch mit anderen Betroffenen. Probieren Sie es doch mal aus!

Die Essener **Familiengruppe** der Frauenselbsthilfe nach Krebs trifft sich **jeden 1. Samstag im Monat von 14-16 Uhr** in der Kruykstiftung, **Am Brandenbusch 6A, 45133 Essen.**

Bei uns ist die ganze Familie willkommen: von Krebs betroffene Mütter und Väter und ihre Partner, sowie Alleinerziehende. Für die Kinder findet parallel zur Elternrunde eine Kinderbetreuung statt.

Für Menschen in der Familienphase ergeben sich ganz eigene Probleme. Wie erkläre ich meinen Kindern die Erkrankung und ihre Auswirkungen? Wer versorgt meine Familie, wenn ich das therapiebedingt nicht kann? Welche Auswirkungen ergeben sich für meine Partnerschaft? - und Ähnliches mehr.

Der Austausch in der Gruppe kann sehr hilfreich sein bei der Lösung der Probleme. Dabei kommen Spaß und gemeinsame Freizeitaktivitäten nicht zu kurz.

Das Leben ist auch mit und nach Krebs schön und lebenswert!

Das heißt nicht die Augen zu verschließen vor den Herausforderungen und Schwierigkeiten dieser Lebensphase, sondern im Hier und Jetzt zu leben und zu genießen. Mit der Unterstützung der Familiengruppe gelingt das leichter!

Ansprechpartnerinnen:

Christiane Micek
Tel.: 0201/5206076
Email: christiane.micek@gmail.com

Dr. med. Jessica Schloth
Email: jessica.schloth@gmx.de

Susanne Kohler
Email: kohsus@web.de

