

Frauenselbsthilfe nach Krebs, Landesverband NRW e.V. Gruppen in Essen



....herzlich willkommen

→ Gruppe Weberplatz:

- **Gruppe für Frauen und Männer - ab 50+**

Jeden 4. Dienstag im Monat (16 - 18 Uhr)

Gruppen-Treffen im **Haus der Begegnung, 1.Weberstraße 28, 45127 Essen**

Infos bei Christine Poensgen (0201 - 451 39 869),

c.poensgen(at)frauenselbsthilfe.de

Susanne Harfst (0152 - 23983308), harfst63(at)web.de

→ Gruppe Camillo-Sitte-Platz:

- **Gruppe für jüngere Betroffene und Berufstätige -**

Jeden 2. Dienstag im Monat (18 - 20 Uhr)

Gruppen-Treffen am **Camillo-Sitte-Platz 3, 45136 Essen**

Infos bei Beate Cakir (0208 – 698 32 473), b.cakir(at)mail.de

Ines L. (0163 - 6731470), inesl(at)web.de

→ Familiengruppe:

- **Wenn Mama oder Papa Krebs haben - mit Kinderbetreuung!**

Jeden 1. Samstag im Monat (14 - 16 Uhr)

Gruppen-Treffen **Am Brandenbusch 6a (Kruyk-Stiftung), 45133 Essen**

Infos bei Christiane Micek (0201 - 520 60 76), christiane.micek(at)gmail.com

Dr. med. Jessica Schloth (0162 - 9717106), jessica.schloth(at)gmx.de

Außerdem:

→ Walking

Jeden Montag und Mittwoch

Treffen **kurz nach 18 Uhr** an der **Orangerie in der Gruga**

Infos bei Daniela Szalkowski (0173 - 431 45 66)

→ Wander-Gruppe

Einmal im Monat (14 Uhr) Treffpunkt immer am Hauptbahnhof Essen,

DB-Infostand, Infos bei Gisela Napierala (0201 - 32 61 38)

Diese und weitere Infos auch unter www.frauenselbsthilfe.de