









Veranstaltungen des Aktivkreises 2021/1. Halbjahr

Liebe Patientinnen und Patienten,

der Aktivkreis der Förderinitiative hat sein neues Programm zu psychosozialen Angeboten für das erste Halbjahr 2021 erstellt. Es wechseln sich jeden 3. Dienstag im Monat Seminare mit Workshops und praktischen Übungen ab. Sie sind herzlich eingeladen, ein Seminar auszuprobieren, das Ihnen bei der Bewältigung Ihrer Krebserkrankung helfen kann. Es hat vielen unserer ehemaligen Patientinnen ein Stück mehr Lebensqualität und Freude gebracht. Vielleicht ja auch Ihnen? Bei Interesse kann es einen erweiterten Kurs zu einem Angebot geben. Zurzeit laufen unsere Seminare und Kurse online.

	Sa, 16.01.	Krebstag des WTZ; Seminar der Frauenklinik , mit PD Dr. O. Hoffmann, OÄ Dr. A.-K. Bittner, PD Dr. P. Buderath, Online-Veranstaltung
	Di, 18.02.	Hautpflege bei einer Krebserkrankung – Wissenswertes aus Medizin und Kosmetik. Vorträge einer Medizinerin der Uni-Hautklinik und eines Kosmetik-Sachverständigen. Seminar in der Frauenklinik oder online
	Mi, 16.03.	Neues von den internationalen Kongressen zu Brustkrebs Patientenseminar mit PD Dr. O. Hoffmann, OÄ A.-K. Bittner Forschungszentrum oder online
	Di, 20.04.	Musik bringt uns gemeinsam weiter. „Musizieren“ wir zusammen. Mit Dr. Susan Kobus, Musiktherapeutin, keine Vorkenntnisse erforderlich, Seminarraum der Frauenklinik oder online
	Di, 18.05.	Nähaktion von Portkissen für die Chemo-Ambulanz, jeder kann dabei sein, gemeinsames Helfen macht Spaß! Seminarraum der Frauenklinik
	Di, 23.06.	Patientenseminar mit Dr. Hoffmann und anderen Fachärzten „Das Lindern der Nebenwirkungen einer Krebstherapie“, Forschungszentrum oder online

Wann? Jeweils von 17 – 18.00 Uhr

Wo? Seminarraum der Frauenklinik oder online über „Zoom“

Wir freuen uns über Ihr Interesse und Ihre Teilnahme. Um Anmeldung wird gebeten.

Für Vorschläge haben wir immer ein offenes Ohr!

Ihre Sibylle Marcin

Info und Anmeldung: S. Marcin, Tel. 02369 24196, sibylle@marcin.de oder foerderinitiative.frauenklinik@uk-essen.de

Bitte beachten: Da noch unbekannt ist, wie lange keine Präsenzveranstaltungen möglich sind, werden die Vorträge online über „Zoom“ geplant. Änderungen teilen wir Ihnen gerne mit.

**YOGA – REHASPORT – HANDARBEITSKREIS – KOCH/ERNÄHRUNGSKURS
SCHULUNGSPROGRAMM GEGEN FATIGUE – PATIENTENSEMINARE**

In Kooperation mit der: