

## Terminvereinbarung

Direkt an der Anmeldung in der WTZ-Ambulanz oder per

Telefon: 0201 723 83525 oder  
0201 723 85036

Fax: 0201 723 5747

Email: [InnereKlinik.Ambulanz@uk-essen.de](mailto:InnereKlinik.Ambulanz@uk-essen.de)

Bei Fragen zur Sprechstunde wenden Sie sich gerne an  
Ihren behandelnden Onkologen oder an:

### Frau Habibe Ercan

Psychologin/Organisation Psychoonkologie  
[Habibe.Ercan@lvr.de](mailto:Habibe.Ercan@lvr.de)



## Anschrift

Westdeutsches Tumorzentrum

Ambulanz, Ebene 1

Universitätsklinikum Essen  
Hufelandstraße 55  
45147 Essen

## Anfahrt

Das Westdeutsche Tumorzentrum (WTZ) gehört zum Universitätsklinikum Essen. Der Campus des Universitätsklinikums Essen liegt im Stadtteil Holsterhausen und ist gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln und per PKW erreichbar.

Mit dem ÖPNV ab Essen Hbf:

Mit der Straßenbahn 101 in Richtung Helenenstraße bis „Klinikum“ oder mit der Straßenbahn U 17 in Richtung Margaretenhöhe bis zur Haltestelle „Holsterhauser Platz“.

Mit dem PKW:

Bei Anreise über die Autobahn A 52: Abfahrt Essen-Rütten-scheid und dann der Beschilderung Universitätsklinikum folgen.

Bei Anreise über die Autobahn A 40: Abfahrt Essen-Holsterhausen und dann der Beschilderung Universitätsklinikum folgen.

Parkmöglichkeiten bestehen in kostenpflichtigen Parkhäusern an der Hufelandstraße/Haupteingang und an der Virchowstraße.

# Psychoonkologische Sprechstunde in der WTZ-Ambulanz



Psychotherapeutische Unterstützung  
für Patientinnen und Patienten  
mit Krebserkrankungen

### Liebe Patientin, lieber Patient,

viele Menschen sind von einer Tumorerkrankung betroffen. Die Diagnose „Krebs“ stellt für Betroffene oft eine große körperliche und emotionale Herausforderung und einen massiven Einschnitt ins bisherige Leben dar.

Im Verlauf einer Krebserkrankung können einige Fragen auftreten: z.B. Wie komme ich mit den Veränderungen in meinem Leben durch die Diagnose zurecht? Wie gehe ich mit Angst und Ungewissheit um? Wie kann ich meine Lebensqualität erhalten? Wie spreche ich mit meiner Familie? Was kann ich Anderen zumuten? Und ebenso: Wie möchte ich mein restliches Leben gestalten? Oder: Wie komme ich nach einer Erkrankung wieder im Alltag an?

Wir möchten Sie in diesem Prozess begleiten und unterstützen.

### Die Sprechstunde richtet sich an:

- alle krebserkrankten Menschen unabhängig vom Erkrankungsstadium
- Menschen in der Nachsorge nach einer Krebserkrankung

### Unser Angebot:

- Schaffung eines sicheren Rahmens zum Austauschen und Besprechen von Gefühlen, Gedanken, Sorgen und Ängsten
- Stärkung von Ressourcen (Kraftquellen)
- Gemeinsames Erarbeiten von Bewältigungsstrategien
- Unterstützung bei der Kommunikation in der Familie und Partnerschaft

### Wo und wann?

Die Sprechstunde findet montags und dienstags nach Vereinbarung in der Ambulanz des Westdeutschen Tumorzentrums statt.

Bitte erscheinen Sie rechtzeitig vor Ihrem Termin und planen Sie Zeit für die Anmeldung ein.

### Fragen? Interesse?

**Vereinbaren Sie gerne einen Termin für ein Erstgespräch!**

### Was Sie im Erstgespräch erwartet:

- Gegenseitiges Kennenlernen und Vorstellung der Sprechstunde
- Verschaffen eines Überblicks über: die Krankheitsgeschichte, die aktuelle Lebenssituation, das aktuelle Befinden, Ihre Wünsche an die Sprechstunde
- Gemeinsame Überlegung des weiteren Vorgehens (z.B. regelmäßige Termine, Termine nach Bedarf, zusätzliche Hilfsangebote)

**Sie sind sich noch unsicher, ob die Sprechstunde für Sie das Richtige ist? Auch dann sind Sie herzlich zu einem unverbindlichen Erstgespräch eingeladen!**

Weitere Informationen zum Westdeutschen Tumorzentrum finden Sie online auf [www.wtz-essen.de](http://www.wtz-essen.de)

