

Kontakt

Ambulanz-Sekretariat

der Klinik für Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie

Tel 0201 438 755-101

Fax 0201 438 755-255

E-Mail ambulanz-pm.essen@lvr.de

0201 438755-101

zu folgenden Zeiten möglich:

Mo – Fr: 07.30 – 12.00 Uhr

Mo – Do: 12.30 – 16.00 Uhr

Fr: 12.30 – 14.30 Uhr

Anschrift

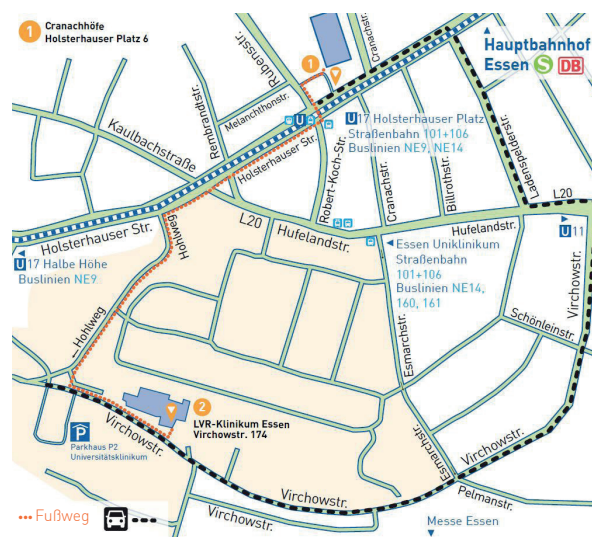
LVR-Universitätsklinik Essen

Kliniken und Institut der Universität Duisburg-Essen
Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
Holsterhauser Platz 6
45147 Essen

Tel 0201 438 755-101

E-Mail ambulanz-pm.essen@lvr.de

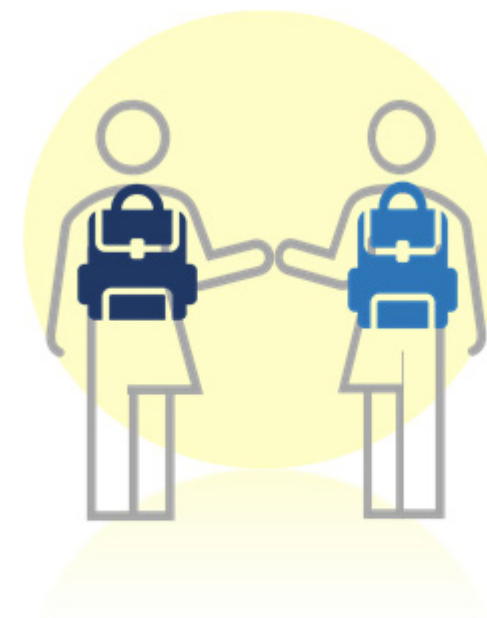
Anfahrt



Mit dem ÖPNV ab Essen Hbf:

Mit der Straßenbahn U 17 in Richtung Margaretenhöhe bis zur Haltestelle „Holsterhauser Platz“ oder mit der Straßenbahn 101 in Richtung Helenenstraße bis „Klinikum“.

Krebserkrankungen gemeinsam tragen



Liebe Patientin, lieber Patient,

die Diagnose „Krebs“ stellt für viele Betroffene eine große körperliche und emotionale Herausforderung dar. Eine Krebserkrankung kann mit Schmerzen, Funktionseinschränkungen, Ängsten, Fatigue, Depressivität sowie Einbußen der Selbständigkeit im Alltag oder an der Teilhabe am Arbeitsalltag verbunden sein.

Somit stellen Krebserkrankungen oft einen massiven Einschnitt ins bisherige Leben dar.

Im Verlauf einer Krebserkrankung können einige Fragen auftreten: z.B. Wie gehe ich mit der Angst vor dem Fortschreiten der Erkrankung um? Wie kann ich meine Lebensqualität erhalten? Wie spreche ich mit meiner Familie? Was kann ich Anderen zumuten? Und ebenso: Wie möchte ich mein restliches Leben gestalten? Wie kann ich Abschied nehmen?

Wir möchten Sie in diesem Prozess begleiten und Sie in einer halboffenen therapeutischen Gruppe unterstützen, entlasten und Bewältigungsmöglichkeiten entwickeln.

Unser Angebot:

- Schaffung eines sicheren Rahmens zum Austauschen und Besprechen von Gefühlen, Gedanken, Sorgen und Ängsten
- Stärkung von Ressourcen
- Gemeinsames Erarbeiten von Bewältigungsstrategien
- Unterstützung bei der Kommunikation in der Familie und Partnerschaft

Zur Gruppe:

Bei der von uns angebotenen Gruppe handelt es sich um eine halb offene Gesprächsgruppe mit max. zehn Teilnehmerinnen und Teilnehmern. Ein Einstieg in die Gruppe ist nach Rücksprache möglich.

Wann?

Die Gruppe findet regelmäßig einmal im Monat statt. Genaue Informationen zu den aktuellen Zeiten erhalten Sie in unserem Sekretariat.

Falls benötigt, erhalten Sie im Anschluss an den jeweiligen Termin eine Anwesenheitsbescheinigung für z.B. den Arbeitgeber.

Wo?

Die Gruppe findet in den Räumlichkeiten der Ambulanz der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie der LVR-Universitätsklinik Essen, „Cranachhöfe“, Holsterhauser Platz 6, 45147 Essen, 2. Etage, statt.

Interesse?

Beratung, Information und Anmeldung:

Manuela Bremer

Tel.: 0201 43875-520

FAX: 0201 438755-255

manuela.bremer@lvr.de