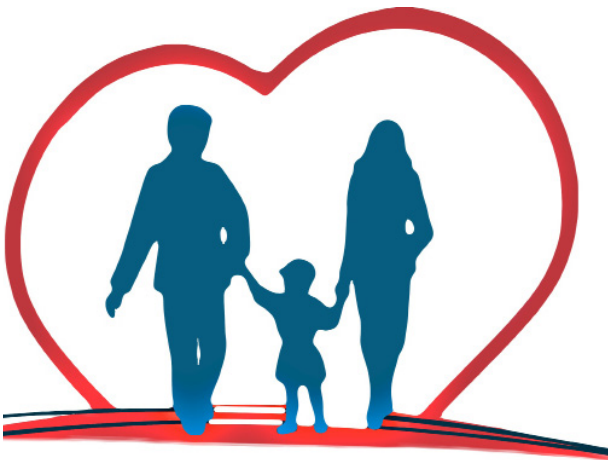




# Therapeutische Unterstützung bei Krankheit in der Familie



**Für Patientinnen und Patienten  
sowie deren Angehörigen**

Ein Angebot der  
**LVR-Klinik für Psychosomatische Medizin  
und Psychotherapie Essen**

## **Liebe Patientinnen und Patienten, liebe Angehörige,**

Krankheit betrifft nicht nur den erkrankten Menschen. Sie verändert die gesamte Familiensituation sowohl für Erwachsene als auch für Kinder. Die ganze Familie steht vor vielen neuen Herausforderungen. Oft belasten Sorgen und Fragen das Familienleben.

Die Belastung kann sich in Gefühlen wie Überforderung, Niedergeschlagenheit oder Angst ausdrücken. Es kann schwer sein, sich an die neue Situation anzupassen.

Jedes Familienmitglied geht unterschiedlich mit der Belastung um und der Alltag gerät vielleicht aus dem Gleichgewicht. Dies kann zu Konflikten und Distanz in der Familie führen.

In diesen Fällen kann es sein, dass sowohl Kinder als auch Erwachsene Rat und Unterstützung benötigen, um wieder Sicherheit, Struktur und ein stützendes Miteinander in der Familie zu finden.



## **Unser Angebot:**

Wir bieten Ihnen Einzel- Paar- oder Familiengespräche an. Die Gespräche können entweder auf der Station oder in der psychosomatischen Ambulanz stattfinden. Unser Angebot können Sie bei der Diagnose, Behandlung und während der Nachsorge in Anspruch nehmen.

- Einzelberatung,
- Familienberatung,
- Paarberatung,
- Elterngespräche,
- Kindergespräche.

## **Ziele des Angebots:**

Wir unterstützen Sie dabei, die Ressourcen und Bewältigungsmöglichkeiten der gesamten Familie zu stärken. Im Gespräch können wir offen und ehrlich über Unsicherheiten, Gefühle und Gedanken sprechen. Weitere Themen des Gesprächs können sein:

- Veränderungen oder Schwierigkeiten in der Kommunikation,
- Ängste und Sorgen klären,
- Wahrnehmung unterschiedlicher Bedürfnisse der einzelnen Familienmitglieder,
- Orientierung geben und Entlastung schaffen,
- Unterstützung bei Erziehungsfragen,
- neue Lösungsansätze erarbeiten.

Gemeinsam haben Sie die Möglichkeit, für die neue Lebenssituation in Ihrer Familie – ob vorübergehend, für einen längeren Zeitraum oder für immer - neue Wege für ein familiäres Miteinander zu finden.

## Wie Sie ein Gespräch vereinbaren können:

Falls Sie ein Beratungsgespräch führen möchten, können Sie sich bei Ihrer/m behandelnden Stationsarzt/ Stationsärztin anmelden und das Gespräch findet auf Ihrer Station statt.

Wenn Ihre stationäre Behandlung abgeschlossen ist, können Sie sich auch an die psychosomatische Ambulanz wenden. Sie können über das Ambulanzsekretariat einen Termin vereinbaren:

### Telefon 0201 438 755-101

Mo. bis Fr.	von 07:30 – 12:00 Uhr
Mo. bis Do.	von 12:30 – 16:00 Uhr
Fr.	von 12:30 – 14:30 Uhr

Oder jederzeit per E-Mail:

**[ambulanz-pm.essen@lvr.de](mailto:ambulanz-pm.essen@lvr.de)**

**Die Kosten werden von den gesetzlichen Krankenkassen oder entsprechend Ihres Vertrages von den privaten Krankenkassen übernommen.**



## Ihre Ansprechpartner:



### **Mette Barslev**

Mitarbeiterin der Klinik  
für Psychosomatische  
Medizin und Psychotherapie  
Familientherapeutin  
Tel.: 0201 438 755-216

Mail: [Mette.Barslev@lvr.de](mailto:Mette.Barslev@lvr.de)



### **Prof. Dr. med. Martin Teufel**

Direktor der Klinik für  
Psychosomatische Medizin  
und Psychotherapie

Mail: [Martin.Teufel@lvr.de](mailto:Martin.Teufel@lvr.de)

## Adresse:

### LVR-Klinikum Essen

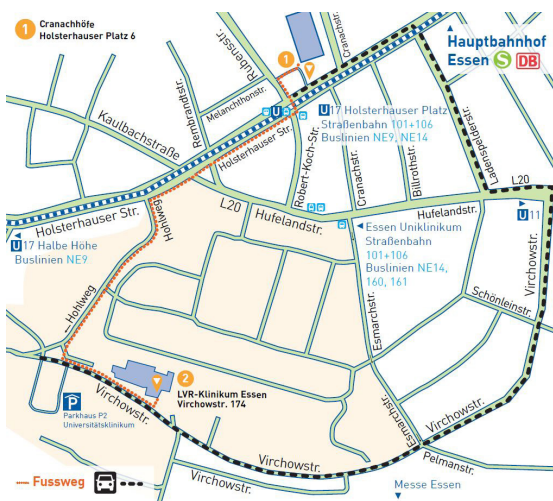
Kliniken und Institut der Universität Duisburg-Essen  
Ambulanz der Klinik für Psychosomatische Medizin und  
Psychotherapie

Holsterhauser Platz 6, 45147 Essen

Telefon: 0201 438 755-101

Mail: ambulanzen-pm.essen@lvr.de

## Anfahrt zur Ambulanz



## Anfahrt per Google-Routenplaner



### LVR-Klinikum Essen

Kliniken und Institut der Universität Duisburg-Essen

Virchowstraße 174, 45147 Essen

linikum-essen@lvr.de www.klinikum-essen.lvr.de